



Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
PilatesPlus 09:30 - 10:30		Yoga-Pilates-Mix 09.30 - 10.30	Hatha-Yoga 09:00 - 10:30		Wochenend-Angebote Hatha-Yoga PilatesPlus	Wochenend-Angebote Hatha-Yoga PilatesPlus
					Seminare Hormonyoga	Seminare Hormonyoga
Hatha-Yoga 17:30 - 19:00	PilatesPlus 18:00 - 19:00	Hatha-Yoga 17:30 - 19:00	PilatesPlus Einsteiger 18:00 - 19:00	PilatesPlus 18:00 - 19:00	(siehe Seminarliste)	
Hatha-Yoga 19:30 - 21:00	PilatesPlus intensiv 19:30 - 20:30	Hatha-Yoga 19:30 - 21:00	Hatha-Yoga Einsteiger 19:30 - 21:00			

Wichtig

- Letzte volle Mahlzeit sollte mindestens 2 - 3 Stunden zurückliegen.
- Während des Unterrichts ist das Handy ausgeschaltet.
- Bitte erscheinen Sie ca. 10 Minuten vor Kursbeginn. Sie haben dann genügend Zeit anzukommen und sich einen Platz einzurichten. Das pünktliche Beginnen der Lektion ist gewährleistet und Störungen werden vermieden.

Ferien und Feiertage 2012

11.02.12 - 26.02.12	Fasnachtsferien	2 Wochen	siehe Ferien-Stundenplan
31.03.12 - 15.04.12	Osterferien	2 Wochen	siehe Ferien-Stundenplan
12.05.12 - 20.05.12	Frühlingsferien	1 Woche	-
28.05.12	Pfingstmontag	-	-
07.06.12	Fronleichnam	-	-
08.06.12	Fronleichnam-Brücke	-	-
07.07.12 - 19.08.12	Sommerferien	6 Wochen	siehe Ferien-Stundenplan
22.09.12 - 07.10.12	Herbstferien	2 Wochen	-
01.11.12	Allerheiligen	-	-
02.11.12	Allerheiligen-Brücke	-	-
22.12.12 - 06.01.13	Weihnachtsferien	2 Wochen	-